

Информация о реализации проекта «Город Узда – здоровый город» в 2021 году

Во исполнение решения Узденского райисполкома от 23.03.2021 №509 «О создании группы управления по реализации проекта «Город Узда – здоровый город» и об утверждении Комплексного плана мероприятий по реализации проекта «Город Узда – здоровый город» на 2021 – 2022 годы» (далее – Проект) в 2021 году работа проводилась согласно направлениям Комплексного плана мероприятий по реализации Проекта.

1. Направление: здоровое городское планирование, в том числе регулирование движения транспорта, роста протяженности улиц с твердым покрытием, развитие безбарьерной среды, дополнительное озеленение и создание и (или) обновление внутригородских и пригородных зон отдыха и другое.

РУП «Узденским ЖКХ» проведено улучшение инфраструктуры города: рост протяженности улиц с твердым покрытием (36606,5 кв.м), благоустройство и обновление зон отдыха и пляжей в купальный сезон (4 пляжа), обустройство велостоянок (3 шт.), дополнительное озеленение (высажено более 30 деревьев), устройство газонов (0,4 га).

Для организации и проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на территории Узденского района используется материально-техническая база независимо от ведомственной принадлежности, которая включает в себя 24 физкультурно-спортивных сооружения.

На городском стадионе г.Узда имеются антивандальные тренажеры в количестве 6 шт., где занимаются все желающие учащиеся и молодежь. Все спортивные сооружения доступны в свободное от учебы и работы время, выходные и праздничные дни.

В ФОЦ создана и действует первичная организация ветеранов физической культуры и спорта, состоящая из 19 человек, председателем которой является Плахов О.Н., инструктор-методист ФОЦ. Деятельность организации направлена на создание условий, способствующих поддержанию активной жизненной позиции пожилых людей.

С целью привлечения взрослого населения района к занятиям физической культурой и спортом на базе ФОЦ функционирует 1 платная группа: группа общей физической подготовки (ОФП) с элементами бокса.

18.11.2021 на сессии районного Совета депутатов утвержден новый генеральный план г. Узда.

В 2021 году произведен демонтаж 18 контейнерных площадок, в связи с обеспечением индивидуальными контейнерами жителей частного фонда города для раздельного сбора мусора (ТКО и ВМР).

2. Направление: обеспечение здоровым питанием населения с упором на детей и подростков в организованных коллективах, в том числе в виде выпуска на местных предприятиях пищевой

промышленности продукции с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами.

Управлением по образованию, спорту и туризму заключены договора на поставку плодоовощной продукции с КХ «ОЛИМП-АГРО», КХ «Росток плюс», в соответствии с письмом МЗ РБ № 7-16/6980 «О мерах по уменьшению потребления детьми соли и сахара» уменьшены нормы сахара на 20%, соли на 30% на горячие напитки как «Какао с молоком», «Кофейный напиток с молоком», «Компот из сухофруктов», «Напиток из плодов шиповника» и др. На всех предприятиях пищевой промышленности, в школах, дошкольных учреждениях, организациях здравоохранения используется только йодированная или йодировано-фторированная соль.

Отделом промышленности Столбцовского филиала Минского облПО (хлебозавод и кондитерский цех) осуществляется выпуск булочных изделий с пониженным содержанием сахара, с применением меда, ржаных изделий с применением солода, продукция с применением натуральных соков и творога, печенье с применением овсяной муки и кондитерские изделия с добавлением изюма, булки с отрубями. В кондитерском производстве широко применяются чернослив, курага, орехи, повидло, творог, соки и фрукты. При производстве продукции предприятиями района генетически модифицированные составляющие (компоненты) не применяются.

3. Направление: развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков

Для развития учреждений образования и внедрения современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в учреждениях общего среднего образования города Узды внедрен проект «Школа – территория здоровья».

Ежегодно материально-техническая база учреждений образования укрепляется в соответствии с планами развития материально-технической базы.

В учреждениях общего среднего образования Узденского района каждые выходные организованы различные мероприятия в рамках спортивно-оздоровительной акции «Минщина спортивная». В мероприятиях принимают активное участие учащиеся, родители, педагоги. Все мероприятия в рамках акции «Минщина спортивная» еженедельно размещались на странице в Instagram и на сайтах учреждений образования района.

В учреждениях образования в 2021 году организовано 5 профилактических акций: «Безопасные каникулы», «Дружим с законом», «Молодежь Беларуси против наркотиков», «Дом без насилия», «Километры без табака»/2500 учащихся. Все оздоровительные смены прошли под девизом «Выбор лета. Здорово! Здорово! Полезно! Дружно!».

Организовано 24 районных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятия/ 1360 учащихся.

В каждом учреждении образования оформлены информационные стенды, где размещается и актуализируется информация по вопросам здорового образа жизни, профилактике зависимостей: листовки, буклеты «Ваше внимательное отношение к ребёнку может предотвратить беду», «Скажи курению «Нет!», «Курение губит красоту и здоровье», «Употребление наркотиков приводит к необратимым последствиям», «Стань заметней в темноте», «Предупрежден – значить вооружен!», «Не оставляйте детей одних», «Не искушайся».

4. Направление: улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни.

В целях улучшения условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространения различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни, организациями, расположенными на подведомственной Узденскому райисполкому территории, ежегодно разрабатываются мероприятия по улучшению условий и охраны труда, приведению их в соответствие с гигиеническими требованиями и ведется работа по их выполнению.

Население района принимает активное участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, таких как летняя спартакиада среди трудовых коллективов, организаций предприятий Узденского района, посвященная Дню работников физической культуры и спорта, районная спартакиада «Вертикаль» среди руководящих работников района, районная спартакиада среди педагогических работников района «Педагогический Олимп», районный спортивный праздник, приуроченный к празднованию Всемирного Дня снега «Белорусская Лыжня», районная спартакиада среди молодежи «Узденщина за здоровый образ жизни», спортивные мероприятия по приему нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь и другие.

Государственным учреждением «Физкультурно-оздоровительный центр Узденского района» 22 мая 2021 года на городском стадионе г. Узда проведена «Спартакиада среди трудовых коллективов организаций и предприятий Узденского района, посвященная Дню работников физической культуры и спорта, и соревнования по сдаче нормативов, предусмотренных Государственным физкультурно-оздоровительным комплексом Республики Беларусь». Выполнили ГФОК – 16 человек.

5. Направление: сокращение потребления табака и обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства

В период с 15.05-06.06.2021 проведена республиканская информационно-образовательная «Беларусь против табака», с 18 по 25 ноября 2021 года проведена республиканская информационно-образовательная акция по профилактике табакокурения как фактора риска развития онкологических заболеваний. Во время Акции проводились

межведомственные мероприятия, лекции, беседы, заслушивался вопрос при проведении Единых дней информирования в трудовых коллективах на соответствующую тематику. Размещалась информация по профилактике табакокурения в сети Интернет, стендах организаций, распространялись информационно-образовательные материалы в виде памяток, листовок, буклетов. Организовывались выставки литературы, ИОМ, рисунков в учреждениях образования и культуры.

Проведен межрайонный марафон «Километры без табака», который прошел с 15 по 27 мая 2021 года. 8 человек из района проехали 162, 54 км.

С участием РК ООО БРСМ проведены лекции и беседы с молодежью, направленные на профилактику курения. В группах РК ООО БРСМ, в соцсетях ВКонтакте, Instagram освещаются проблемы табакокурения. Был проведен молодежный интернет-челлендж «#Народнаязарядка» для популяризации здорового образа жизни.

В местах массового пребывания, в том числе и на информационном стенде автовокзала, объектов торговли и общественного питания, осуществляющих реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, на остановочных пунктах размещена информация о вреде алкоголя при его чрезмерном употреблении, а также социальная реклама антинаркотической направленности. В УЗ «Узденская ЦРБ» на видеомониторах транслируются материалы по данной тематике.

За истекший период 2021 года сотрудниками Узденского РОВД выявлено 2 нарушения правил курения (потребление) табачных изделий в местах, где оно в соответствии с законодательством запрещено.

Специалистами центра гигиены и эпидемиологии при проведении надзорных мероприятий субъектов различной формы собственности проводится контроль за соблюдением запрета курения. Так за 3 квартала 2021 г. проведен контроль на 298 объектах, выявлено 1 нарушение и составлен протокол на юридическое лицо.

При проведении обходов с участием главного врача ЦГЭ в УЗ «Узденская ЦРБ» сделано 26 замечаний посетителям поликлиники

6. Направление: снижение уровня поведенческих рисков у молодежи путем повышения их осведомленности о здоровом образе жизни

За отчетный период УЗ «Узденская ЦРБ» проводились анкетирования отдельных групп населения, в частности с использованием анкет «Что ты знаешь о наркотиках», «Курение и подросток», онлайн-анкетирования: анкеты для пациентов с сахарным диабетом «Доступность ресурсов для оказания диабетологической помощи», «Что вы знаете о вакцинации против коронавирусной инфекции»

ГУ «Узденский райЦГиЭ» проведено 6 анкетных опроса (175 чел.) учащихся Узденского ГСПЛ на тему «Отношение к алкоголю» и «Соблюдение принципов здорового образа жизни»; взрослого населения в рамках проведения Европейской недели иммунизации с 26.04-02.05.2021 на тему «Что Вы знаете о вакцинации?», в рамках пилотного проекта

заключительное анкетирование участников унитарного предприятия «Узденские районные электросети»; девочек-подростков 10-11 классов на тему «Отношение к алкоголю».

За отчетный период УЗ «Узденская ЦРБ» разработаны следующие ИОМ: памятки «Чем опасен столбняк», «Памятка по оказанию первой помощи при травмах», «Памятка о рисках злоупотребления алкоголем», «Что необходимо знать о вакцинации против гриппа», листовки: «Алкоголь и подросток», «О правилах личной гигиены для мальчиков», «О правилах личной гигиены для девочек» и многие другие.

На страницах районной газеты «Чырвоная зорка» за текущий год опубликовано свыше 25 материалов, направленных на пропаганду здорового образа жизни. Например:

05.02.2021 г. № 5 – «Траса скараецца настойлівым»

26.03.2021 г. №12 – «Узда – здаровы горад»

02.04.2021 г. №13 – «Спорт абмежаваннў не мае»

16.04.2021 г. № 14 – «Алімп скараецца педагогам»

23.04.2021 г. № 15 – «Пабудуем здаровы свет»

07.05.2021 г. № 18 – «Футбольны сезон стартаваў»

21.05.2021 г. № 20 – «Кіламетры без тытуню»

13.08.2021 г. № 32 – «Знаком вам парень с нашего двора?»

03.09.2021 г. № 35 – «Тата, мама, я – футбольная сям'я»

Более 40 материалов на данную тематику размещено и на сайте издания: «Воспитанники ЦКРОиР и ОДПИ провели турнир «За здоровый образ жизни», «Про табачную зависимость жители города», «Всемирный день донора: «Пусть в мире пульсирует жизнь!»», «На Узденщине отмечают Всемирный день без табака» и другие.

Информация дублируется в соцсетях ВК, Одноклассники, Instagram.

7. Направление: защита здоровья детей, поддержка института семьи.

Анализ заболеваемости и диспансеризация детей проводится УЗ «Узденская ЦРБ» ежеквартально. Информация за 2021 год будет в январе 2022г.

На базе УЗ «Узденская ЦРБ» проводит работу «Школа подготовки семьи к рождению ребёнка», где медицинскими работниками проводится разноплановая работа, в том числе и по пропаганде ценностей семьи в обществе, семьи полной, многодетной. К работе Школы привлекаются специалисты из других учреждений: ТЦСОН, райЦГиЭ и др. На отчетный период проведено 18 занятий.

С 21 февраля по 28 февраля проводилась акция «Репродуктивное здоровье и безопасное сексуальное поведение».

С 29 марта по 9 апреля 2021 проводились мероприятия в рамках республиканской профилактической акции «Дом без насилия!».

В учреждениях общего среднего образования Узденского района каждые выходные организованы различные мероприятия в рамках спортивно-оздоровительной акции «Минщина спортивная». В мероприятиях

принимают активное участие учащиеся, родители, педагоги. Все мероприятия в рамках акции «Минщина спортивная» еженедельно размещались на странице в Instagram и на сайтах учреждений образования района.

8. Направление: социальная адаптация инвалидов, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей.

В г. Узда обустроено для всех категорий инвалидов 10 пешеходных переходов с понижением бортов и укладкой тактильной плитки, остановочный пункт с укладкой тактильной плитки и установкой речевого информатора.

В рамках выполнения плана по организации безбарьерной среды в УЗ «Узденская ЦРБ» были проведены следующие работы:

- выполнен текущий ремонт пандуса наружного поликлиники (вход в кабинет врача-психиатра-нарколога).
- обновлены предупредительные контрастные полосы путей движения пациентов-инвалидов со сниженным зрением.
- оснащен туалет санитарной комнаты приёмного отделения поручнями для пациентов.
- оснащены ручки входных дверей в здание ЦРБ предупредительными контрастными (жёлтого цвета) полосами.